

# 「ゲーム・ネット問題」

## オンライン (ZOOM) セミナー



ゲーム・ネットの問題で困るのは当事者よりご家族の方がほとんどです。依存症という病気は、当事者だけでなくご家族をも巻き込む病気です。その結果、当事者より先にご家族が心身の不調を訴えることが少なくありません。依存症に立ち向かおうとすればするほど、状況は悪化していき、周りに相談することもできず、不眠、将来に対する不安、落ち込み、他のことが手につかないといったことも起きてきます。

当セミナーでは、ゲーム障害を含めた依存症の治療に長年携わってきた専門家と、皆様とで一緒にゲーム・ネット問題について考えていきたいと思えます。ご興味のある方は是非ご参加頂ければと思います。

【 日 時 】 2021年12月3日(金) 20時～22時

【 費 用 】 無料

【 参加対象 】 ゲーム・ネット問題で困っているご家族優先  
(先着50名)

### プログラム

19時45分 受付

20時00分 「ゲーム障害とは」

医療法人こころの会 タカハクリニック 精神保健福祉士 齋藤広美

20時40分 休憩

20時50分 A・Bのルームに分かれてのセミナー

Aルーム 「ICT時代の子供とネットゲームの付き合い方(主に小学生の保護者向け)」

依存症予防アドバイザー 精神保健福祉士 公認心理師 増田貴久

Bルーム 「依存が疑われる子どもへのかかわり方(主に高校生～大人向け)」

東北会病院 精神保健福祉士 公認心理師 齊藤健輔

21時30分 質疑応答

22時00分 終了

### お申込み

sezo179@quicksend.ch

締め切り 2021年11月30日

氏名・連絡先(メールアドレス)・後半の希望ルーム(AかB)をご記載の上、上記のメール先までお申し込みください。

尚、当日のZOOMのID等は前日までにお送り致します。

(主催 ゲームについて考えよう～サポートネットワークを広げる会～)

